



2023
VERBUNDEN LEBEN
Ökumenische
Exerziten
im Alltag

Verbunden leben

In Verbindung sein - mit der Natur
und der Umwelt, den Mitmenschen,
mit Gott und auch mit mir selbst

Lassen Sie sich mit dem vorliegenden
geistig-spirituellen Weg darauf ein,
dieser Sehnsucht nachzuspüren.



VERBUNDEN LEBEN

ÖKUMENISCHE EXERZITIEN IM ALLTAG

Anmeldung

Name

Adresse

Telefon

Ich nehme teil: vormittags
 abends
(bitte eins ankreuzen)

Unterschrift

Bitte senden Sie diese Anmeldung
bis zum **23.2.2023** an

Pfarrei St. Ulrich
Im Klosterfeld 14
85716 Unterschleißheim
email: exerziten@st-ulrich-ush.de

Ökumenische Exerzitien im Alltag 2023

...sind ein Übungsweg, auf dem wir die Gegenwart Gottes mitten in unserem alltäglichen Leben entdecken, Kraft schöpfen und neuen Geschmack am Leben finden können.

Sie sind ein Schritt auf dem Weg den Glauben vom Sonntag - aus einer stillen Andacht oder von einem heiligen Ort - in den Alltag, in das „tägliche Leben“, zu übernehmen.

Eingeladen sind alle, die diesen heilsamen „Innenraum“ für sich entdecken und pflegen möchten.

Da es gar nicht so leicht ist, einen solchen Weg einzuüben, bieten wir Ihnen an, diesen Weg gemeinsam zu gehen.

Exerzitien im Alltag

Irmgard Hering • Pfarrgemeinde St. Ulrich
Im Klosterfeld 14 • 85716 Unterschleißheim
Tel. 310 46 15 • email: exerzitien@st-ulrich-ush.de

Die erhobenen persönlichen Daten werden nur im Zusammenhang mit den ökumenischen Exerzitien 2023 in St. Ulrich, Unterschleißheim verwendet und nicht weitergegeben. Nach der Veranstaltung werden die Daten gelöscht.

Ausgehend von Ihrer Bereitschaft

- für eine tägliche Zeit des persönlichen Betens und der Besinnung zuhause oder an einem anderen für Sie günstigen Ort,
- und für ein wöchentliches, gemeinsames Treffen aller Teilnehmer/innen mit den Begleiter/innen,

beginnen wir die Exerzitien im Alltag mit einer Einführung und konkreten Übungen für die erste Woche am

Montag, 27. Februar 2023

um 9:30 Uhr

Mittwoch, 1. März 2023

um 19:30 Uhr

im Pfarrsaal von St. Ulrich

Es begleiten Sie:

Brigitte Fleischmann,

Klaus Fleck,

Marie-Luise Fleck,

Irmgard Hering,

Elvira Neundorf

Wir bieten wieder 2 Termine an:

Vormittags

Montag, 27. Februar 2023

Montag, 6. März 2023

Montag, 13. März 2023

Montag, 20. März 2023

Montag, 27. März 2023

jeweils von **9:30 bis 11:00 Uhr**

und abends

Mittwoch, 1. März 2023

Mittwoch, 8. März 2023

Mittwoch, 15. März 2023

Mittwoch, 22. März 2023

Mittwoch, 29. März 2023

jeweils von **19:30 bis 21:00 Uhr**

Im Pfarrheim St. Ulrich, Unterschleißheim, Im Klosterfeld 14.

Damit wir genügend Begleitmaterial für Sie bereitstellen können, erbitten wir einen Unkostenbeitrag von 10.- € und bitten um **Anmeldung** mit dem nebenstehenden Abschnitt **bis Donnerstag, 23. Februar 2023.**

Wir freuen uns auf Sie!