

GANZ BEI TROST

Ökumenische Exerzitien im Alltag...

...sind ein Übungsweg, auf dem wir die Gegenwart Gottes mitten in unserem alltäglichen Leben entdecken, Kraft schöpfen und neuen Geschmack am Leben finden können.

Sie sind ein Schritt auf dem Weg den Glauben vom Sonntag - aus einer stillen Andacht oder von einem heiligen Ort - in den Alltag, in das „tägliche Leben“, zu übernehmen.

Eingeladen sind alle Christen, die diesen heilsamen „Innenraum“ für sich entdecken und pflegen möchten.

Da es gar nicht so leicht ist, einen solchen Weg einzuüben, bieten wir Ihnen an, diesen Weg gemeinsam zu gehen.

Ausgehend von Ihrer Bereitschaft

- für eine tägliche Zeit des persönlichen Betens und der Besinnung zuhause oder an einem anderen für Sie günstigen Ort,
- und für ein wöchentliches, gemeinsames Treffen aller Teilnehmer/innen mit den Begleiter/inne/n,

beginnen wir die Exerzitien im Alltag mit einem Einführungsabend und konkreten Übungen für die erste Woche am

**Donnerstag, 18. Februar 2016
um 19.30 Uhr
im Pfarrsaal von St. Ulrich**

Die Begleiter/innen in den gemeinsamen Treffen sind:

Frau Brigitte Fleischmann,
Frau Irmgard Hering,
Frau Elvira Neundorf,
Frau Gabriele Plut,
Herr Diakon Christian Karmann

Die Treffen mit Erfahrungsaustausch, gemeinsamen Beten und Üben finden wöchentlich statt am

Donnerstag, 18. Februar 2016
Donnerstag, 25. Februar 2016
Donnerstag, 3. März 2016
Donnerstag, 10. März 2016
Donnerstag, 17. März 2016

jeweils um **19.30 Uhr**

Pfarrheim St. Ulrich, Unterschleißheim, Im Klosterfeld 14.

Besonders einladen möchten wir auch alle Sehbehinderten und Blinden, da die Möglichkeit besteht, die Teilnehmermaterialien als Tonaufnahme zu erhalten. Bitte setzen Sie sich zur näheren Information im Vorfeld mit uns in Verbindung,

Damit wir genügend Begleitmaterial für Sie bereitstellen können, erbitten wir einen Unkostenbeitrag von € 10.- und bitten um **Anmeldung** mit dem nebenstehenden Abschnitt **bis Freitag, 12. Februar 2016**.

Wir freuen uns auf Sie!

ÖKUMENISCHE EXERZITIEN IM ALLTAG



GANZ BEI TROST

Gleichwie der Regen und Schnee vom Himmel fällt
✂ und nicht wieder dahin zurückkehrt,
sondern feuchtet die Erde
und macht sie fruchtbar
und lässt wachsen,
dass sie gibt Samen zu säen
und Brot zu essen,
so soll das Wort,
das aus meinem Munde geht,
auch sein:
Es wird nicht wieder leer zu mir zurück-
kommen,
sondern wird tun,
was mir gefällt,
und ihm wird gelingen,
wozu ich es sende.

Jesaja 55, 10-11

Exerziten im Alltag

Irmgard Hering • Pfarrgemeinde St. Ulrich
Im Klosterfeld 14 • 85716 Unterschleißheim
Tel. 310 46 15 • email: buero@st-ulrich-ush.de

GANZ BEI TROST

Ökumenische Exerziten im Alltag

Anmeldung

Bitte senden Sie diese Anmeldung
bis zum **12. Februar 2016** an

Pfarrei St. Ulrich
Im Klosterfeld 14
85716 Unterschleißheim
email: buero@st-ulrich-ush.de

Name:

Adresse:

Telefon:

Unterschrift: