



ÖKUMENISCHE EXERZITIEN IM ALLTAG

„...DEM WIRD DAS HERZ WEIT“ (RB PROL 49)



DEM WIRD DAS HERZ WEIT

ÖKUMENISCHE EXERZITIEN IM ALLTAG

Wenn Du Dein ganzes Leben und Erleben völlig ins Tätigsein verlegst und keinen Raum mehr für die Besinnung vorsiehst, soll ich Dich da loben?

Wie kannst Du voll und echt Mensch sein, wenn Du Dich selbst verloren hast?

Damit Deine Menschlichkeit allumfassend und vollkommen sein kann, musst Du also nicht nur für die andren, sondern auch für Dich selbst ein aufmerksames Herz haben.

Denk also daran:
Gönne Dich Dir selbst.

(Bernhard von Clairvaux an Papst Eugen III)

Anmeldung

Name:

Adresse:

Telefon:

Unterschrift:

Bitte senden Sie diese Anmeldung
bis zum **16. Februar 2018** an

Pfarrei St. Ulrich
Im Klosterfeld 14
85716 Unterschleißheim
email: buero@st-ulrich-ush.de

DEM WIRD DAS HERZ WEIT

Ökumenische Exerzitien im Alltag

...sind ein Übungsweg, auf dem wir die Gegenwart Gottes mitten in unserem alltäglichen Leben entdecken, Kraft schöpfen und neuen Geschmack am Leben finden können.

Sie sind ein Schritt auf dem Weg den Glauben vom Sonntag - aus einer stillen Andacht oder von einem heiligen Ort - in den Alltag, in das „tägliche Leben“, zu übernehmen.

Eingeladen sind alle Christen, die diesen heilsamen „Innenraum“ für sich entdecken und pflegen möchten.

Da es gar nicht so leicht ist, einen solchen Weg einzuüben, bieten wir Ihnen an, diesen Weg gemeinsam zu gehen.

Exerzitien im Alltag

Irmgard Hering • Pfarrgemeinde St. Ulrich
Im Klosterfeld 14 • 85716 Unterschleißheim
Tel. 310 46 15 • email: buero@st-ulrich-ush.de

Ausgehend von Ihrer Bereitschaft

- für eine tägliche Zeit des persönlichen Betens und der Besinnung zuhause oder an einem anderen für Sie günstigen Ort,
- und für ein wöchentliches, gemeinsames Treffen aller Teilnehmer/innen mit den Begleiter/inne/n,

beginnen wir die Exerzitien im Alltag mit einem Einführungsabend und konkreten Übungen für die erste Woche am

**Donnerstag, 22. Februar 2018
um 19:30 Uhr
im Pfarrsaal von St. Ulrich**

Es begleiten Sie:

Brigitte Fleischmann,
Klaus Fleck,
Marie-Luise Fleck,
Irmgard Hering,
Elvira Neundorf

Die Treffen mit Erfahrungsaustausch, gemeinsamem Beten und Üben finden wöchentlich statt am

Donnerstag, 22. Februar 2018
Donnerstag, 1. März 2018
Donnerstag, 8. März 2018
Donnerstag, 15. März 2018
Donnerstag, 22. März 2018

jeweils von **19:30 bis 21:15 Uhr**
Pfarrheim St. Ulrich, Unterschleißheim,
Im Klosterfeld 14.

Besonders einladen möchten wir auch alle Sehbehinderten und Blinden, da die Möglichkeit besteht, die Teilnehmermaterialien als Tonaufnahme zu erhalten. Bitte setzen Sie sich zur näheren Information im Vorfeld mit uns in Verbindung.

Damit wir genügend Begleitmaterial für Sie bereitstellen können, erbitten wir einen Unkostenbeitrag von 10.- € und bitten um **Anmeldung** mit dem nebenstehenden Abschnitt **bis Freitag, 16. Februar 2018.**

Wir freuen uns auf Sie!