



Fotos: www.pixelio.de

Aktiv bleiben

*mit Impulsen
aus Gedächtnistraining
und Biografiearbeit*

*Diese Treffen wenden sich an alle, die in einer entspannten und
zwanglosen Atmosphäre ihr Gedächtnis trainieren und
ihre geistige Beweglichkeit erhalten wollen.
Neben Übungen zur Steigerung der Konzentration und
Merkfähigkeit stehen Aufgaben,
welche das kreative Denken fördern und
Impulse, die unsere Lebensschätze in den Blick nehmen.
Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt.
Der gemeinsame Spaß steht im Vordergrund.*

***SIE sind 60plusminus ? -
dann SIND SIE DABEI !!!!!***

*jeden 2. Samstag im Monat
jeweils von 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr,
im Pfarrheim St. Ulrich in Unterschleißheim
Die Termine können gern auch einzeln wahrgenommen werden.*

*13.07. / 10.08. / 14.09. / 09.11. / 14.12.
(Am 12.10. sind wir auf dem Gesundheitstag in Unterschleißheim)*

**Bitte melden Sie sich bei der Kursleiterin Sabine Thoms an:
Tel. 089/3105947 oder thomssabine@gmail.com**

**Teilnahmegebühr pro Treffen € 3,50.
Der Erlös geht als Spende an den KBF St. Ulrich.**