



Fotos: www.pixelio.de

Aktiv bleiben

*mit Impulsen
aus Gedächtnistraining
und Biografiearbeit*

*Diese Treffen wenden sich an alle, die in einer
entspannten und zwanglosen Atmosphäre ihr Gedächtnis
trainieren und ihre geistige Beweglichkeit erhalten wollen.
Neben Übungen zur Steigerung der Konzentration und
Merkfähigkeit stehen Aufgaben, welche
das kreative Denken fördern und
Impulse, die unsere Lebensschätze in den Blick nehmen.
Es werden keine Kenntnisse vorausgesetzt.
Der gemeinsame Spaß steht im Vordergrund.*

***SIE sind 70 plusminus ? -
dann SIND SIE DABEI !!!!!***

*einmal monatlich am Samstag
jeweils von 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr,
im Pfarrheim St. Ulrich in Unterschleißheim*

***10.01. / 14.02. / 14.03. / 11.04. / 16.05. und
13.06.2026***

**Bitte melden Sie sich bei der Kursleiterin Sabine Thoms an:
Tel. 089/3105947 oder thomssabine@gmail.com**

**Teilnahmegebühr pro Treffen € 5,00
Der Erlös geht als Spende an den Förderkreis St. Ulrich.**